

“The easiest, fastest, and most affordable way to master hypnosis!”

Practical FAST Hypnosis f o r E v e r y o n e



unleash your hidden potentials now!

Written by **Lex dePraxis B.Cs, CM.NLP, CH, C.Ht**

Apa Yang Akan Anda Baca Akan Mengubah Hidup Anda!

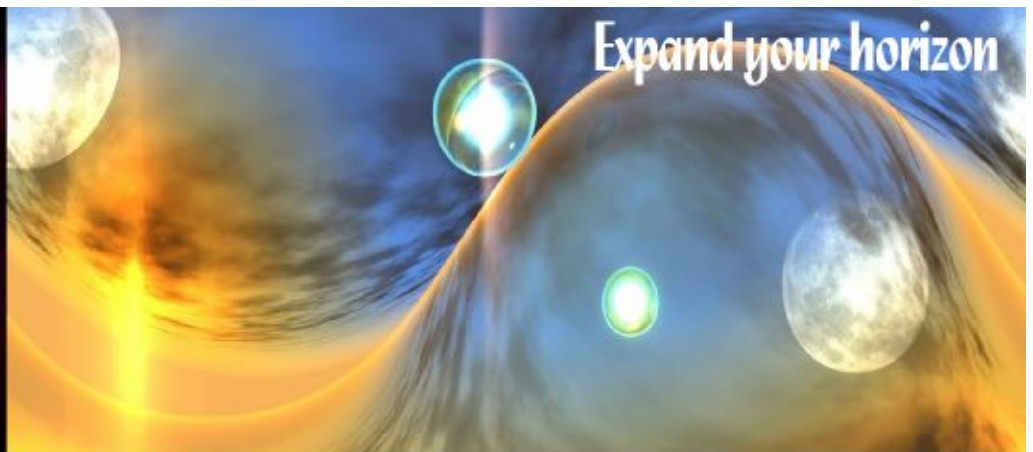
KERANGKA TRANSFORMASI

Cover	hal 01
Kerangka Transformasi	hal 02
Mengapa Belajar Hipnotis Itu Suli Mudah?	hal 03a
Mengapa Belajar Hipnotis Itu Mahal Murah?	hal 03b
Tabel Perbandingan Pelatihan Hipnotis	hal 03c
Mengapa Belajar Hipnotis Itu Lama Singkat?	hal 03d
Apakah Belajar Hipnotis Cocok Untuk Anda?	hal 04a
Kegunaan Hipnotis Bagi Anda	hal 04b
Daftar Topik Pelajaran Hipnotisme Yang Ajaib	hal 04c
Kesaksian Panas Dari Para Alumni	hal 04d
Larangan Penting	hal 05
Apakah Itu Hipnosis	hal 06a
Apakah Anda Bisa Dihipnotis?	hal 06b
Apakah Hipnotis Berbahaya?	hal 06c
Apa Itu Kejahatan Hipnotis?	hal 06d
Cara Menghindari Kejahatan Hipnotis?	hal 06e
Apakah Hipnotis Itu Mistik dan Klenik?	hal 06f
Anda Bisa Menjadi Seperti Rommy Rafael!	hal 06g
Enam Rahasia Gelap, Dusta dan Kebohongan Dibalik Hipnotisme	hal 07
Membedah Fenomena Hipnotisme	hal 08
Skrip Hipnotisme, Induksi, dan Relaksasi	hal 09
Cara Menghipnotis Binatang	hal 10
Hipnotis Seks dan Cabul, Mungkinkah?	hal 11
Memahami Dasar-Dasar NLP	hal 12
Modus Operandi Kejahatan Hipnotis	hal 15
Berhasrat dan Bersemangat!	hal 17
Tabel Investasi dan Jaminan Kesuksesan	hal 18
Dua Juta Bonus Hipnotisme	hal 19a
Kesaksian Panas (Lagi) Dari Para Alumni	hal 19b
Profil Sang Master Trainer	hal 19c
Pertanyaan dan Informasi	hal 19d

Silakan buktikan sendiri..

Written by **Lex dePraxis B.Cs, CM.NLP, CH, C.Ht**





Siapa bilang belajar hipnosis itu **SULIT**?

Hipnosis atau hipnotisme itu **sangat mudah dipelajari**, tanpa perlu persyaratan latar belakang pendidikan apapun karena hipnosis sebenarnya adalah sebuah fenomena normal yang selalu kita alami berkali-kali setiap harinya, baik disadari atau tidak. Misalnya ketika Anda sedang melamun, menonton TV, menikmati lagu favorit, sedang dalam perjalanan menuju kantor atau kampus, berbicara dengan kekasih dan rekan bisnis, dsb.

Kunci dari kemahiran praktek hipnosis yang legendaris adalah **pemahaman fundamental, frekuensi, antusiasme, dan kreatifitas imajinasi**. Sistem itulah yang ditawarkan dalam **Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone** yang sudah Anda nanti-nantikan ini.

Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone

adalah pelatihan transformasi satu hari yang berfokus menjadikan siapa saja (baca: Anda) sebagai praktisi handal dalam keterampilan hipnosis untuk diri sendiri dan orang lain. **Terobosan praktis, fundamental, serta elegan karena Anda dapat mempelajari 'rahasia' praktek hipnotisme modern dua kali lebih banyak** (karena menghilangkan embel-embel omong kosong yang sering diajarkan pelatihan lainnya) dengan biaya **investasi yang sangat terjangkau dan masuk akal**.

Pelatihan ini bertujuan untuk memampukan seseorang menggunakan *ilmu hipnosis untuk keperluan pribadi maupun kelompok kecil* yang sangat berguna dalam mengatasi kasus trauma, fobia, stress, kelebihan berat badan, ketergantungan, dan sebagainya.

Siapa bilang belajar hipnosis itu **MAHAL**?

Jika hipnosis memang pengalaman alamiah yang bersifat **rahasia umum** seperti itu, lalu *mengapa pelatihannya selalu mahal sehingga Anda sulit mengikutinya?*

Jawabannya satu: karena Anda membeli merk dan sertifikasi. Hal tersebut memang ada gunanya, tapi jika Anda cukup banyak bergaul dan memperhatikan dunia sekitar, **orang-orang yang memiliki keterampilan tinggi dalam hipnosis justru adalah mereka yang sama sekali tidak pernah mencicipi pelatihan formal hipnotisme**. Mereka melakukannya dengan sangat alami, bahkan bisa lebih mahir daripada para pecandu gelar dan merk kependidikan.

Ada banyak sekali badan dan lembaga yang sibuk mereplika dan mempersulit studi hipnosis agar ilmu tersebut tetap eksklusif dan hanya bisa dimengerti orang-orang tertentu saja. Jangan salah, untuk menekuni profesi sebagai hipnoterapis memang diperlukan kreditasi dan jalur studi formal. **Tapi jika tujuan Anda adalah menjadi seorang praktisi handal, maka Anda tidak perlu mengeluarkan uang yang keterlaluannya besarnya hanya demi sertifikasi.**

Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone

merupakan pelatihan yang mengijinkan **Anda menentukan sendiri berapa biaya yang ingin dikeluarkan!** *Revolusi Pick You Own Price* ini berangkat dari semangat bahwa setiap orang dari lapisan masyarakat manapun berhak mempelajari ilmu hipnosis tanpa perlu menguras habis kantung finansial mereka. Penjelasan lebih jauh bagaimana Anda memanfaatkan fitur ini pada halaman sebelas.

	Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone	Pelatihan Basic Hypnosis lainnya
Biaya	450,000 - 700,000	800,000 - 1,500,000
Durasi	3 - 7 jam	7 - 8 jam
Tempat	Ruangan yang disiapkan peserta	Ruangan kantor atau hotel
Tingkatan	Fundamental dan Intermediate	Fundamental
Sertifikasi	Praktisi personal (non institusi)	Institusional
Penerapan	Komunikasi, terapi, bisnis, & hiburan	Komunikasi & hiburan
Materi	Kombinasi hipnoterapi, NLP, TLT dan EFT	Hipnoterapi
Sistem	Western Hypnotherapy & F.A.S.T. Method	Eastern & Western Hypnotherapy
Garansi	Gratis mengikuti angkatan berikutnya	Cash Back (kadang tidak tersedia)
Bonus	Handout, skrip hipnosis, video tambahan, serta diskon 20% untuk sesi hipnoterapi	Handout, skrip hipnosis

Tabel Perbandingan

Siapa bilang belajar hipnosis itu **LAMA**?

Selain itu, Anda akan belajar keunggulan metode **F.A.S.T. Hypnosis** yang dikembangkan **Lex dePraxis B.Cs, CM.NLP, CH, C.Ht**, sebagai formula swa-terapi paling efektif untuk menciptakan hasil yang memuaskan. Metode ini memudahkan Anda untuk mencapai titik trance dan mengorganisir sugesti dalam sistem pembelajaran yang sangat sederhana untuk dipelajari dalam waktu singkat.

Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone

mengajarkan pemahaman konsep dan praktek dasar hipnosis, pengenalan sejarah hipnosis, perkembangan prinsip kerja, tehnik induksi-sugesti, dan unsur-unsur lain terkait di dalamnya, **memastikan Anda menjadi sangat kreatif dan lihai mempraktekkannya untuk kehidupan sehari-hari**. Anda dijamin mendapatkan pengalaman yang berbeda dari pelatihan sejenis lainnya karena modul yang diajarkan merupakan kompilasi teori dan tehnik hipnosis kurikulum tingkat internasional, yaitu sesuai dengan konsep hipnosis yang efektif, benar dan bertanggung jawab. Dalam pelatihan 7 jam ini, akan dibuka **seluruh rahasia hipnotisme dan semua cabang-cabangnya**, serta bagaimana cara memanfaatkannya bagi pemberdayaan diri.

Lex dePraxis B.Cs, CM.NLP, CH, C.Ht adalah seorang profesional konsultan, pelatih, penasihat, filsuf, ahli terapi, dan juru inspirasi di bidang konsultasi praktis pemberdayaan manusia dengan pengalaman bertahun-tahun. *Beliau beroperasi di tatanan pola pikir manusia lewat berbagai multidisiplin ilmu, seperti behavioural and social sciences, psychology, hypnotherapy, NLP, time line therapy, neurosemantics, EFT, sampai ke pengetahuan esoteris dan parapsikologi lainnya.*

Modul materi pelatihan F.A.S.T. Hypnosis

yang beliau kembangkan berdasar pada konsep bahwa hipnosis tidak lebih dari **sebuah seni komunikasi persuasif yang bersentuhan dengan alam pikiran bawah sadar**, sama sekali tidak terkait dengan unsur mistik. Seluruh proses dapat dijelaskan melalui ilmu pengetahuan (sains), sehingga Anda akan memahami apa yang terjadi dengan mitos dan kekeliruan yang selama ini beredar di masyarakat, termasuk **mengerti apa yang sebenarnya terjadi dalam peristiwa kejahatan hipnotis atau pertunjukan hipnotis panggung (stage hypnosis) yang sering ditampilkan di layar kaca.**



Pelatihan hipnosis **TEPAT DIIKUTI** bila

- Anda ingin mempelajari hipnosis dengan cepat dan mantap seperti para ahli, tapi mengalami keterbatasan biaya mengikuti pelatihan yang keterlaluan mahalannya.
- **Anda sadar bahwa hipnosis bisa meningkatkan kualitas hidup, mengeluarkan potensi dan mengubah hidup anda.**
- Anda sudah pernah belajar, tapi masih belum bisa menghipnotis.
- **Anda ingin menguasai hipnosis dengan cepat dan praktis.**
- Anda termasuk publik umum, siapapun atau apapun profesi Anda, eksekutif, pengusaha, penjual, therapist (dokter psikolog, psikiater, healer), pendidik (guru, dosen), motivator, orang tua, dll yang ingin memanfaatkan hipnosis di bidangnya.

GUNAKAN KEAHLIAN HIPNOSIS Anda

- untuk mengembangkan kesadaran mandiri sehingga mampu menggali potensi yang terpendam.
- **untuk menetralkan efek hipnosis yang tanpa disadari sudah terprogram dalam diri Anda sejak kecil atau oleh pengaruh iklan dan media massa setiap hari, terutama bagi Anda yang mudah sekali terhipnotis.**
- untuk memprogram performa Anda untuk lebih cepat, lebih gesit, lebih kuat dan dengan daya tahan yang lebih lama.
- **untuk meningkatkan keterampilan berkomunikasi dan mempengaruhi orang lain (sahabat, keluarga, anak buah / boss) untuk keperluan komunikasi dan bisnis sehari-hari.**
- untuk mengontrol rasa sakit, nyeri, mempercepat penyembuhan.
- **untuk menyembuhkan penyakit dengan aspek psikologis.**
- untuk mengatasi kebiasaan buruk seperti merokok, makan berlebihan, mabuk alkohol, dsb.
- **untuk menggandakan sifat-sifat positif yang selama ini Anda ingin, seperti rasa percaya diri, antusiasme, ketahanan menghadapi tekanan, dsb.**
- untuk mengontrol rasa takut, cemas serta mengatasi fobia.
- **untuk mengendalikan emosi, level stress dan depresi.**
- untuk mempersingkat waktu belajar Anda dalam menguasai keterampilan baru, misalnya dalam pendidikan, dan bisnis.
- **untuk memberikan variasi yang segar dalam bermeditasi.**
- untuk meningkatkan kualitas hidup anda menjadi lebih sehat, lebih tenang, lebih damai, dan lebih bahagia.
- **untuk meramaikan suasana sosial dengan berbagi permainan stage hypnosis yang menyenangkan.**
- untuk serta masih banyak lagi manfaat di bidang lain yang sama sekali belum terbayangkan oleh Anda sebelumnya, batasannya hanyalah kreatifitas imajinasi Anda.

Materi **SPEKTAKULER** yang dipelajari

1. Sejarah Hipnosis Klasik
2. Peta Sejarah Hipnosis Dunia
3. Mitos dan Fakta Seputar Hipnosis
4. Perjalanan Hipnosis Modern
5. Fakta Dibalik Kualifikasi Hipnoterapi
6. Apakah Hipnosis Berbahaya
7. Stage Hypnosis dan Bahayanya
8. Fenomena Hipnosis Modern
9. Apa Itu Hipnosis
10. Pendekatan Hetero-Hipnosis
11. Pendekatan Utilisasi
12. Empat Basis Proses Hipnosis
13. Halangan Mengalami Hipnosis
14. Proses Pikiran Manusia dalam Hipnosis
15. Formula Hipnosis dalam 4 Langkah
16. Prinsip Kerja Otak Manusia
17. Fungsi dan Sifat Alam Bawah Sadar
18. Frekuensi Gelombang Otak
19. Skala dan Tes Sugestibilitas
20. Pola Bahasa Hipnotik Milton
21. Indikator Trance
22. Convincers
23. Psikologi dan Variasi Induksi
24. Metode Pendalaman
25. Prinsip Psikologi Sugesti
26. Cara Menyusun Sugesti
27. Tehnik Membangunkan
28. Struktur hipnosis metode F.A.S.T.
29. Aplikasi F.A.S.T. Hypnosis
30. Aplikasi dalam Sehari-hari dan bisnis
31. Sugesti Self Hypnosis
32. Praktisi vs Terapis

HOT TESTIMONIALS dari para peserta

"Selama ini saya belajar tentang hipnotisme dari buku. Semakin banyak dibaca, semakin pusing dan tidak mengerti. Ketika ikut pelatihan Practical FAST Hypnosis for Everyone, baru dua jam saja saya sudah lebih paham daripada bertahun-tahun saya baca ribuan buku."

"Ternyata hipnosis itu mudah! Jauh dari bayangan mistis yang sering dibicarakan orang. Saya sangat terkesan dengan cara Lex membagikan materi hipnosis yang santai namun amat mengena."

"Dalam mengajar, Lex ini tak kenal lelah... Selama kurang lebih 10 jam, saya tidak me lihat tanda-tanda Lex lelah, sekalipun di detik-detik akhir pelatihan hampir semua peserta sudah pada menguap karena sudah jam 1 pagi dini hari, saya tidak melihat lex menguap sekalipun. Ia sangat bersemangat!"

"Metode FAST Hypnosis yang diformulasi, diajarkan oleh Lex dePraxis itu CANGGIH! Sangat sederhana untuk dipelajari. Ternyata tinggal di alam trance itu sangatlah nyaman... atau kalo istilah saya: empuk!"

"Mata saya terbuka lebar tentang dunia hipnosis di Indonesia yang ternyata sudah banyak tercemar dengan virus kapitalisme. Tapi itu tidak terjadi di pelatihnannya Lex, karena biaya yang sangat murah untuk ilmu yang amat canggih, praktis, mudah dipelajari karena tidak ada embel-embel pembodohnya."



STOP!

Anda sangat dilarang tertarik & mengikuti pelatihan ini sebelum mempelajari sesuatu tentang dunia hipnosis saat ini juga!



Apakah itu hipnosis? Sebuah fenomena yang cukup paradoks dimana **keadaan fisik Anda terasa sangat rileks nyaman namun kesadaran mental dan konsentrasi Anda sangat tajam serta awas**. Menurut teori, ketika Anda mengalami hipnosis, aktifitas otak Anda berada pada kondisi yang menyerupai keadaan bengong atau menjelang tidur. Dalam kondisi ini, pikiran Anda menjadi sangat **sensitif terhadap visualisasi dan sugesti**. Hipnosis merupakan sebuah **pengalaman subyektif yang berbeda-beda dari satu orang ke orang lainnya**, namun seluruhnya mengakui rasa rileks, tenang, dan nyaman seolah sedang bermimpi dan merasa malas untuk bangun.

Apakah saya bisa dihipnotis? Sepanjang Anda memiliki fungsi otak yang normal, maka **Anda selalu bisa dihipnotis**. Pada dasarnya, **semua upaya hipnotisme adalah upaya swa-hipnosis**, alias Anda sendiri yang melakukannya untuk diri sendiri. Jika Anda memutuskan tidak ingin dihipnotis, maka **tidak akan ada seorangpun** di dunia ini yang mampu menghipnotis Anda. **Namun bila Anda ingin atau sedang terbuju untuk mengalami hipnosis, maka siapa saja di sekeliling Anda bisa menghipnotis Anda** (bahkan sekalipun mereka tidak tahu bagaimana cara melakukannya!).

Apakah hipnosis itu berbahaya? Hipnosis adalah **kondisi otak yang sangat normal**. Sama seperti menjelang tidur, jika Anda mendengar sesuatu yang mengganggu, bertentangan dengan nilai-nilai yang Anda percayai, atau merugikan diri, **Anda dapat mengeluarkan diri dari hipnosis dengan segera**. **Anda tidak akan terperangkap, terjerat, ataupun kehilangan kendali ketika sedang dihipnotis** karena, sekalipun Anda dihipnotis oleh orang lain, yang terjadi sebenarnya adalah Anda sedang **menghipnotis diri sendiri dengan bantuan orang lain**.

Lalu bukankah ada kejahatan hipnotis? Kasus kejahatan hipnotis sebenarnya adalah kasus **kriminal biasa yang menggunakan strategi komunikasi persuasif** yang terkandung dalam teori hipnosis, namun **bukan menggunakan aplikasi hipnosis itu sendiri**. Seseorang yang menjadi korban kejahatan demikian biasanya **terbuju, tertipu, diperas secara halus lewat skenario** yang diciptakan oleh pelaku kejahatan. Jadi yang biasanya menjadi korban adalah mereka yang terlihat **introvert, lugu polos, dan sendirian**.

Bagaimana caranya menghindari hal tersebut? Ada banyak saran yang beredar tentang cara menangkal kejahatan dengan hipnosis: **menepuk balik sang penghipnotis, menghentakkan kaki ke tanah beberapa kali, mengarahkan tangan ke bumi untuk mengeluarkan energi negatif, meniupkan kembali asap rokok ke penghipnotis, menutup kening Anda agar menangkal gelombang yang dikirimkan penghipnotis, memakai jimat atau merapal mantra, dsb**. Sayangnya, **semua hal itu salah dan menyimpang karena sama sekali tidak bersentuhan dengan prinsip dan mekanika hipnosis**. Yang lebih mengerikannya lagi, **nasihat-nasihat simpang siur seperti itu malah banyak diajarkan oleh para pakar dan pelatih hipnoterapi yang bersertifikat! Satu-satunya prinsip utama untuk menghindari upaya kejahatan tersebut dengan cara tidak mengijinkan diri Anda dihipnotis**. Ada beberapa hal yang bisa Anda biasakan mulai dari sekarang untuk menghindari upaya-upaya kejahatan hipnotisme ini.

- o Ucapkan kalimat ini lima kali dengan suara lantang, "Saya selalu memiliki kontrol penuh atas diri saya setiap saat, kapan saja dan dimana saja," di pagi hari sebelum keluar dari rumah dan lima kali lagi sesaat setelah menyelesaikan makan siang. Lakukan hal tersebut setiap harinya selama satu minggu penuh untuk memprogram diri Anda agar selalu awas dan waspada akan keadaan sekitar.
- o Bila Anda mengalami sesuatu yang mengejutkan atau diluar dugaan, biasakan untuk mengambil satu langkah mundur dan bernyanyi atau bersenandung lagu favorit Anda di dalam hati. Ini akan membantu Anda memecah konsentrasi agar tidak tenggelam dalam trance akibat kejutan yang telah terjadi sebelumnya.
- o Setiap kali Anda bertemu dengan seseorang menawarkan sesuatu yang menggiurkan, ambil satu langkah mundur lagi dan gunakan logika Anda untuk menimbang apakah tawaran tersebut memang masuk akal atau terlalu berlebihan. Sebagai tambahan dari bersenandung, Anda juga dapat menggoyang-goyangkan badan seiring nada yang Anda nyanyikan. Semakin Anda menjauhkan diri, tubuh serta pikiran Anda aktif dengan kesibukan sendiri, semakin minim efek persuasif dari skenario yang disampaikan oleh lawan bicara Anda.

Apakah hipnosis itu ilmu mistik dan kekuatan supranatural? Sama sekali tidak. Hipnosis adalah **seperangkat ilmu komunikasi yang disusun sedemikian rupa sehingga seolah-olah mampu mempengaruhi atau bahkan mengendalikan orang lain**. Dalam konteks interaksi sosial, hipnosis berbicara tentang **teknik-teknik persuasif**, sementara dalam konteks terapi dan penyembuhan, hipnosis berbicara tentang **pola komunikasi yang sugestif**. Sekali lagi, **Anda tidak dapat dipengaruhi, disugesti, dihipnotis jika Anda tidak ingin dipengaruhi, disugesti, dan dihipnotis**. Tidak ada ilmu klenik yang terkait dalam proses hipnotisme, jadi **ijimat dan rapalan mantra tidak akan banyak membantu Anda dari pengaruh hipnosis**.

Apakah saya bisa belajar melakukan hipnosis seperti di TV? Tentu saja, bahkan Anda bisa melakukannya jauh lebih hebat lagi! Apa yang Anda sering saksikan lewat televisi dan film tentang hipnosis adalah sesuatu yang **dikoreografin untuk kebutuhan hiburan** (entertainment) yang dikenal dengan nama **Stage Hypnosis** atau **Hipnosis Panggung**. Sekalipun terdapat sejumlah mekanika dengan hipnosis dalam konteks terapi (atau biasa dikenal hipnoterapi), keduanya berlandaskan pada prinsip yang sama. Seseorang yang mempelajari terapi hipnosis sudah dipastikan dapat melakukan hipnosis panggung, namun tidak selalu demikian sebaliknya. Dalam modul pelatihan **Practical FAST Hypnosis for Everyone**, **Anda akan mempelajari prinsip-prinsip dasar keduanya dan juga berlatih memainkannya dengan sesama peserta pelatihan**.

Kenyataannya... Ada Banyak Guru dan Pelatih Hipnosis Yang **Menutup-Nutupi FAKTA DIBALIK HIPNOTISME**, Bahkan **Mengajarkan Dusta dan Kebohongan** Sehingga Ilmu Hipnotis Terlihat **Lebih Mahal, Ajaib, Fantastis, Dan Heboh** Daripada Yang Sebenarnya.



Anda tidak percaya?

Coba baca informasi berikut, dijamin Anda *belum pernah mendengarnya* sekalipun dari mulut seorang hipnoterapis.

Lex dePraxis Membongkar Semua RAHASIA GELAP Yang Para Pakar Hipnotis Lain Akan Sangkali dan Mati-matian Sembunyikan Dari Anda (bahkan kadang mereka sendiri tidak mengetahuinya) dan kini Anda mengetahuinya sehingga Anda setingkat lebih cerdas dari mereka!

- Hipnosis bukan satu pil ajaib untuk semua penyakit dan semua orang.** Sama seperti tidak ada satu perawatan yang selalu tepat untuk semua jenis orang. Ada beberapa yang sangat mudah untuk mengalami hipnosis, sementara beberapa lainnya sulit sehingga harus ditangani secara unik dan berbeda. Secara teori, hipnosis melibatkan penonaktifan kemampuan logika kritis seorang klien dan penuntunan pada kondisi berpikir yang sangat terfokus sehingga responsif terhadap sugesti. Jika Anda sulit dituntun pada kondisi demikian, maka hipnoterapi mungkin bukan solusi yang cocok untuk Anda.
- Hipnosis tidak selalu berhasil.** Tidak seperti pergi ke dokter, kesembuhan atau pemulihan Anda tidak bergantung pada produk ataupun saran yang diberikan oleh hipnoterapis. Agar menjamin efektifitas, berikut adalah persyaratannya: (a) berkomitmen absolut untuk perubahan/perawatan yang Anda inginkan, (b) percaya bahwa Anda bisa meraih tujuan tersebut, (c) mempercayai sang terapis dan proses yang dia jalankan, (d) bersedia melakukan apa saja untuk sukses, termasuk mengikuti sugesti, dan (e) memahami bahwa Anda-lah yang menjadi memegang kunci keberhasilan terapi yang bersangkutan.
- Hipnosis bukan alat pengobatan dan tidak menyembuhkan apapun.** Terapi apapun yang dilakukan dengan hipnosis hanya berfungsi untuk meningkatkan, mendorong, mempercepat sebuah proses pengobatan, bukannya menggantikan proses pengobatan. Dengan kata lain, hipnosis merupakan alat komplementer dalam penyembuhan sebuah penyakit. Jika Anda memiliki sebuah kebiasaan buruk yang ingin dihentikan, hipnosis akan menciptakan kondisi dimana Anda jauh lebih mudah untuk mengendalikan diri sesuai dengan keinginan, namun Anda tetap harus mengambil keputusan untuk melakukannya.
- Hipnosis tidak memberikan perasaan yang spesial.** Karena banyaknya penggambaran hipnosis yang salah via televisi dan media massa, maka Anda mungkin berekspektasi mengalami perasaan-perasaan unik tertentu ketika sedang dihipnotis. Sama sekali salah! Jika Anda sudah pernah mengalami perasaan santai, lepas, nyaman dan rileks, maka Anda tahu rasanya dihipnotis.
- Hipnosis bukanlah sains, melainkan seni.** Sampai saat ini, para ahli psikologi dan kedokteran dunia masih memiliki perdebatan besar tentang hipnosis. Masih ada banyak ketidaksepakatan tentang mekanika sebuah proses hipnosis sehingga keilmiahannya belum bisa dipastikan secara sains, walaupun semua mengakui hipnosis memiliki efek yang cukup nyata. Itu sebabnya, jika Anda bertanya apa itu hipnosis kepada sepuluh hipnoterapis, Anda akan mendapatkan sepuluh definisi yang berbeda-beda. Bahkan sesama hipnoterapis pun belum begitu memahami apa itu hipnosis selain dari fakta bahwa ia bisa digunakan untuk tujuan yang positif.
- Hipnosis sangat mudah dipelajari, bahkan sudah dilakukan setiap orang tanpa sadar.** Mempelajari hipnosis dapat dilakukan hanya dalam hitungan jam saja. Tidak ada prinsip dan konsep yang terlalu sulit dimengerti karena pada dasarnya Anda sudah tahu, hanya belum pernah menyadarinya bahwa itu adalah hipnotisme. Itu sebabnya, kursus belajar hipnosis seharusnya singkat dan biayanya sangat terjangkau karena para pelatuhnya hanya akan menuntun Anda melakukan dan menguasai apa yang sebenarnya Anda sudah ketahui.



MEMBEDAH FENOMENA HIPNOTISME

Kesan masyarakat selama ini yang memandang hipnotis dari segi buruk tampaknya perlu diluruskan. Karena sebenarnya hipnotis bukan untuk memperdaya orang, berbuat tindak kejahatan atau melakukan perbuatan yang merugikan lainnya. Sebaliknya hipnotis merupakan sebuah kemampuan yang bisa digunakan untuk memberi manfaat bagi kehidupan. Mereka yang menguasai ilmu hipnotis bisa menggunakannya untuk kebaikan diri sendiri maupun menolong orang lain yang membutuhkannya.

Sebagai sarana kebaikan bagi diri sendiri, ilmu hipnotis bisa digunakan untuk bermacam-macam kebutuhan, misalnya meningkatkan kepercayaan diri, melancarkan usaha atau bisnis, meningkatkan kepekaan batin serta berbagai hal-hal positif lainnya yang bermanfaat untuk kehidupan. Sedangkan manfaat positif untuk menolong orang lain antara lain dapat mengobati berbagai penyakit, terapi ketergantungan obat/narkoba, mengatasi anak yang nakal/bandel. Selain itu, kemampuan hipnotis juga bisa digunakan untuk pendidikan maupun hiburan dalam bentuk show pertunjukan.

Pada sisi lain, hipnotis murni ilmu yang bisa dipertanggungjawabkan secara ilmiah. Kesan bahwa ilmu tersebut bagian dari ilmu gaib sebenarnya tidak seluruhnya benar. Orang yang belajar ilmu hipnotis tidak akan menemui ritual-ritual seperti mempelajari ilmu-ilmu gaib. Belajar ilmu hipnotis itu tidak perlu puasa, melafalkan mantra atau amalan-amalan lain yang memberatkan.

Uniknya lagi, mempelajari ilmu hipnotis juga tidak membutuhkan waktu banyak. Untuk tingkat awal, waktu satu hari cukup untuk mempelajari ilmu tersebut. Hipnotis juga bisa dipelajari banyak orang dari agama apapun dan tanpa pantangan. Yang menarik, setelah menguasai ilmu hipnotis mereka langsung bisa mempraktekannya. Mereka yang sudah belajar ilmu hipnotis pasti akan merasakan perubahan-perubahan yang berarti dalam hidupnya terutama berkaitan dengan semangat hidup yang meningkat berkali lipat, misalnya adanya sugesti yang sangat kuat untuk meningkatkan kepercayaan diri. Bagaimanapun kepercayaan diri dan keyakinan merupakan modal untuk mewujudkan cita-cita. Banyak orang yang gagal mewujudkan cita-cita dan keinginan karena adanya krisis kepercayaan diri

Kepercayaan diri yang besar, penampilan yang meyakinkan dan intonasi suara yang bisa mempengaruhi orang lain sangat diperlukan dalam pergaulan. Misalnya saja kita mau melakukan loby atau pendekatan terhadap seseorang, yang dibutuhkan pertama kali tentu adanya keyakinan dalam diri kita bahwa kita akan berhasil. Tapi masalahnya banyak orang yang merasa ragu dalam melakukan rencananya. Istilahnya, kalah sebelum bertanding. Bahkan tidak sedikit orang yang datang ke Lex dePraxis mengadakan persoalan karena dirinya mengalami krisis kepercayaan diri.

Dengan memiliki kemampuan hipnotis, rasa kurang percaya diri itu akan hilang dengan sendirinya. Diganti dengan tumbuhnya keyakinan kuat bahwa apa yang dilakukannya akan berhasil. Tidak hanya itu, mereka yang mampu menguasai ilmu hipnotis bisa memiliki kemampuan menidurkan orang dalam sekejap, mampu melakukan penyembuhan terhadap berbagai penyakit. Bagi mereka yang mengalami problem kegemukan, ilmu hipnotis juga bisa mengatasinya. Juga menghilangkan kebiasaan buruk, seperti malas dan sebagainya. Juga untuk melancarkan karir maupun bisnis.

Selain hal di atas, sisi positif penguasaan ilmu hipnotis juga bisa dilakukan. Misalnya saja untuk penyembuhan baik medis maupun non medis. Apalagi di jaman sekarang dimana jumlah penderita ketergantungan obat/narkoba sangat pada tahap yang mengkhawatirkan. Karena itu dibutuhkan terobosan untuk mengatasi persoalan tersebut. Salah satunya adalah dengan semakin banyaknya orang yang memiliki kemampuan untuk membantu menyembuhkan orang-orang yang ketergantungan obat. Itu berarti, dengan semakin banyaknya orang yang menguasai ilmu hipnotis, akan mendukung program pemerintah dalam mengatasi persoalan tersebut.

Dengan memiliki kemampuan ini berarti membuka tabir keberhasilan, memperlancar segala usaha dan perniagaan, meningkatkan kemauan dan semangat, maupun mencerdaskan otak. Selain itu bisa untuk melipatgandakan tenaga kepada diri sendiri, menimbulkan perhatian, mendatangkan simpati, membuang rasa takut dan rendah diri, membentuk kepribadian kokoh, mendatangkan ketenangan dan kesabaran, melenyapkan kebimbangan, kegelisahan dan ketegangan. Juga memperbesar tenaga dan kekuatan jiwa. Intinya, tentu saja semua manfaat itu memiliki dampak positif bagi kehidupan.

Pada prakteknya hipnotis memang erat kaitannya dengan latihan relaksasi dan konsentrasi. Karena itu penguasaan energi shada seperti dibahas pada bab lalu akan sangat bermanfaat dalam mempelajari ilmu hipnotisme. Berbagai latihan untuk menguasai ilmu hipnotisme akan lebih mudah dipraktikkan bagi mereka yang sebelumnya menguasai ilmu tenaga dalam. Meski demikian hal ini bukanlah sebuah kemutlakan. Karena toh pada akhirnya siapa yang bersungguh-sungguh mempelajari ilmu hipnotisme sekalipun belum memiliki dasar ilmu tenaga dalam bisa menguasainya. Karena pada dasarnya, hipnotisme adalah keahlian komunikasi yang persuasif.



SKRIP HIPNOSIS – INDUKSI & RELAKSASI

Relaksasi Metode I

Kosongkan pikiran semua, relaks, nikmati rasa keindahan pada seluruh hidup anda, biarkan setiap pembuluh darah dan setiap syaraf mengendor dan melemas dan relaks, lengan dilemaskan sekarang, seperti boneka kain. Bagus...

Sekarang, kirimkan rasa nyaman ini ke seluruh tubuh anda, mulai dari ujung kepala hingga ke ujung ibu jari kaki anda. Biarkan setiap pembuluh darah dari syaraf mengendor, melemas dan relaks. Anda sekarang sedang merasakan lebih relaks dan santai lebih dalam lagi.

Sekarang kelopak mata terasa berat, mengantuk dan makin mengantuk. Tenang dan santai. Anda merasa lebih relaks, lepaskan rasa ngantuknya, tidurlah...

Relaksasi Metode II

Tangan anda lemaskan, terkulai seperti boneka kain. Ketika saya mengangkat tangan anda, biarkan seluruh beban tubuh tergantung lemas pada jari-jari tangan saya.

Dan ketika saya dijatuhkan, kirimkan gelombang relaks ke seluruh tubuh anda. Seperti anda merasakan menyentuh tubuh anda, kirimkan gelombang relaks mulai dari ujung kepala hingga turun menjalar ke seluruh tubuh anda dan berakhir di ujung ibu jari kaki.

Dan ketika anda melakukan, Anda mendapatkan bahwa dua kaki lebih relaks dari sebelumnya. Sekarang, sekali lagi dengan tangan yang sebelahnya... (*ulangi dengan tangan sebelahnya*)

Metode Tangga

Pada saat ini saya akan membuat anda merasa jauh lebih relaks dan nyaman, sekarang saya akan mulai menghitung terbalik dari mulai hitungan 10 dan terakhir 1. Pada saat saya mengatakan 'sepuluh' anda harus mulai memejamkan mata. Pada saat itu pula, bayangkan seolah-olah mata anda melihat diri anda berada di puncak tangga yang paling atas. Pada saat saya mengatakan 9 dan seterusnya, anda akan turun selangkah demi selangkah. Dari tangga tersebut dan merasa sangat relaks ... hingga di akhir tangga paling bawah ada sebuah tempat tidur yang lengkap dengan bantal-bantal yang lembut dan nyaman. Ketika sudah sampai sana anda akan tertidur nyeyak di tempat tidur tersebut dan nikmatilah tidur tersebut dengan penuh rasa santai dan nyaman yang luar biasa.

Contoh:

Sepuluh, mata tertutup pada puncak anak tangga.

Sembilan, relaks, santai, biarkan lepas

Delapan, larut tenggelam dalam perasaan nyaman, tenang, posisi kedamaian.

Tujuh, enam, lima, melangkah menuruni anak-anak tangga, semakin relaks.

Empat, tiga, tarik nafas dalam-dalam, hembuskan perlahan-lahan.

Dua, menuju hitungan selanjutnya, menuju ke tempat tidur, tenang, damai, makin relaks.

Satu, tidurlah ke kasur berbulu lembut, biarkan setiap pembuluh darah melemas dan setiap urat-urat syaraf mengendor dan lepas supaya anda lebih tenang...

Metode Membuat Tangan Kaku

Angkat dan kakulah lengan anda, kepalkan (*tolonglah subyek mencapai posisi ini, kemudian lepas*). Bagus... seperti batangan baja, kaku dan kuat. Begitu kaku dan keras dan begitu kuat, semakin anda mencoba untuk membengkokkan, akan semakin kaku dan kencang.

Cobalah untuk menurunkan dan membengkokkan lengan anda dan lihatlah dia kan terkunci, kaku dan keras Semakin keras anda berusaha melakukannya semakin kaku.

Baiklah ... ketika saya menyentuh dahi, tangan anda akan jatuh lemas dan anda akan dalam keadaan tertidur lelap.

Metode Sentakan Instan

Berdiri menghadap saya, benar, sekarang melangkah ke depan (*letakkan tangan kanan ke kepala pasien, untuk mendukung tengkorak kepala. Pegang lengan kanan pasien pada sikunya dengan tangan kiri*).

Dekatkan kedua telapak kaki bersama-sama. Benar, Tarik napas dalam-dalam, dan tahan selama beberapa detik, lalu lepaskan perlahan lewat mulut.

Sekali lagi tarik napas dalam-dalam dan (*tarik lengannya secara tiba-tiba dengan sentakan ringan kearah anda*)... tidur sekarang!

Kaki anda kaku dan keras menopang tubuh anda ketika anda berdiri tegak dan tegang kaku... Nikmati rasa rileks dan nyaman yang sedang Anda alami.

CARA MENGHIPNOTIS BINATANG

Hampir semua makhluk hidup dapat dipengaruhi oleh hipnosis, bukan manusia saja. Namun, Anda tidak bisa berharap bisa mengubah seekor kucing menjadi anjing atau sebaliknya; hal tersebut hanya bisa terjadi dalam film kartun.



Hipnotisme pada binatang merupakan sesuatu yang kurang dipelajari secara menyeluruh karena ada banyak faktor yang tidak bisa dikontrol. Yang paling utama adalah binatang tidak dapat berbicara dan menyatakan secara verbal tingkat hipnotis yang mereka alami. Namun ada sejumlah penelitian bahwa binatang yang hidup di alam liar lebih mudah disugesti daripada binatang yang hidup bersama-sama dengan manusia. Para ahli menduga hal tersebut disebabkan binatang yang dibesarkan bersama-sama dengan manusia tidak mengembangkan banyak karakteristik perilaku alamiah yang binatang itu biasanya miliki: misalnya, mereka tidak belajar bagaimana cara mencari makanan, menghindari predator, ataupun berinteraksi dengan binatang lainnya.

1. Menghipnotis Ayam dan Burung

- a. Anda harus menangkap ayam tersebut. Perhatikan bahwa mereka akan berusaha memberontak dan defensif.
- b. Tekan kepala ayam hingga hampir menyentuh tanah, dengan pandangan matanya horizontal lurus ke arah depan.
- c. Dengan jari atau sebuah tongkat, gambarkan sebuah garis panjang dari ujung paruh ayam lurus horizontal ke arah depan, menjauhi kepalanya, kira-kira sepanjang 12 – 18 inchi. Semakin lurus garis tersebut, semakin bagus efeknya. Ulangi menggambar garis tersebut sebanyak 20 – 30 kali sampai Anda merasakan tubuh ayam itu melemas.
- d. Sang ayam akan terus berada dalam posisi seperti itu, tanpa perlu Anda pegangi lagi, sepanjang 10 – 15 menit.

2. Menghipnotis Kelinci dan Marmut

- a. Baringkan kelinci di punggungnya (menghadap ke atas).
- b. Tekan dengan lembut telinganya secara lurus di lantai / meja.
- c. Kemudian dengan tangan satunya anda tarik kaki belakangnya selama beberapa menit.
- d. Pertahankan selama 1 menit, maka ia akan terhipnotis. Untuk membangunkan tiup hidungnya dan gulingkan tubuhnya ke samping.

3. Menghipnotis Kadal, Bunglon, dan Kodok

- a. Pegang seekor kadal, bunglon dan kodok hingga ekornya berhenti bergerak liar.
- b. Balikkan badan binatang tersebut hingga ia berbaring pada punggungnya.
- c. Raba perutnya dengan perlahan, dan lakukan hingga ia menjadi lemas, rileks, dan terhipnotis tidak bergerak sama sekali.

4. Menghipnotis Kepiting

- a. Posisikan kedua jari telunjuk dan tengah Anda ke bentuk huruf V.
- b. Dekati kepiting dari arah belakang, lalu secara perlahan (tanpa mengejutkan) raba matanya dengan jari Anda.
- c. Kepiting akan berhenti terdiam dalam keadaan hipnotis.

5. Menghipnotis Lobster dan Ketam

- a. Pegang lobster dan ketam dengan terbalik, kepala di bawah, dan letakkan capit mereka menempel pada meja.
- b. Tekan dan raba punggung mereka beberapa kali sampai akhirnya mereka berhenti meronta dan diam terhipnotis.

6. Menghipnotis Babi

- a. Pegang kepala babi agar dia tidak melarikan diri.
- b. Gunakan ujung-ujung jari Anda untuk menggelitik perut babi, dan ia akan berguling ke samping dengan rileks dan terhipnotis.

HIPNOTIS SEKS DAN CABUL, MUNGKINKAH?

Berkat simpang siurnya berita seputar kejahatan hipnosis di berbagai penjuru, ada banyak miskonsepsi yang harus saya jelaskan lebih dahulu tentang hipnosis atau hipnotisme. Artikel ini akan membongkar kebenaran yang sangat jarang sekali Anda temukan di luar sana, khususnya mengenai penggunaan hipnotisme dalam tujuan seks dan cabul. Hipnotisme tidak dapat memaksa orang untuk melakukan sesuatu yang bertentangan dengan keinginannya atau mengancam keselamatan diri. Jadi, sekalipun saya sudah berpengalaman ratusan jam melayani orang dalam terapi dan pelatihan hipnotis, saya tidak dapat memaksa Anda untuk, misalnya, melompat dari gedung tinggi, berlarian telanjang di tengah jalan, dsb.

Otak kita disusun sedemikian rupa sehingga memiliki dua pembagian besar, yakni Alam Sadar dan Alam Bawah Sadar. Segala sesuatu yang kita ketahui merupakan hal yang masuk melalui panca indera dan disimpan di dalam kedua bagian tersebut. Seiring pertumbuhan kedewasaan, otak kita mengembangkan kemampuannya untuk berpikir rasional dan kritis. Hal tersebut yang membuat kita mampu menimbang-nimbang dan mengambil keputusan. Ketika seseorang menghipnotis Anda, sugesti yang disampaikan akan meluncur ke dalam alam bawah sadar dan menciptakan reaksi-reaksi ajaib di sana. Walaupun demikian, alam sadar Anda akan tetap berfungsi dan akan mengambil alih kendali bila ada sugesti buruk yang disampaikan pada Anda. Sugesti buruk bisa berarti sesuatu yang tidak Anda inginkan, sesuatu yang bertentangan dengan moral Anda, sesuatu yang berbahaya, dsb.



Sesuai dengan penjelasan di atas, seseorang yang mengaku digendam, dihipnotis hingga melakukan perbuatan cabul tertentu sudah dipastikan sebenarnya sudah memiliki keinginan (minimal rasa penasaran) untuk melakukan perbuatan tersebut. Seorang pelaku hipnotis hanya menggali, mengeluarkan, memfasilitasi apa yang sudah ada terpendam di dalam korban. Bila seseorang tidak memiliki keinginan untuk bercinta atau jenis-jenis hubungan seksual lainnya dengan Anda, maka tidak peduli seberapa tinggi ilmu Anda atau seberapa banyak pengalaman Anda menghipnotis, Anda tidak akan bisa mendorongnya kepada hal-hal yang diinginkan. Pendeknya, kedua orang yang terlibat harus dalam kondisi mau-sama-mau.

Jika kondisi tersebut sudah tercipta, maka Anda bisa bereksperimen dengan apa saja yang bisa terpikir oleh Anda berdua. Semakin Anda berfokus untuk meningkatkan kepuasan bersama (bukannya untuk egois), semakin mudah Anda melakukan prosedur hipnotisme tersebut. Saya akan jelaskan sedikit bagaimana melakukannya dalam artikel ini.

Anda dapat memulainya dengan meminta pasangan Anda mengambil posisi yang nyaman, entah duduk atau berbaring. Lalu tanyakan apakah ia bersedia mencoba sesuatu yang baru dan mengikuti permainan Anda. Jika ia menyetujuinya, minta dia untuk menarik nafas yang panjang tiga sampai lima kali, lalu pada hembusan nafas yang terakhir, gunakan jari Anda untuk menutup kelopak matanya dengan lembut, sambil berkata "*Bagus sekali, sekarang tutup mata... dan biarkan seluruh tubuh lepas, rileks.*"

Ucapakan kalimat tersebut dengan sangat perlahan, menggunakan suara yang lembut dan setengah berbisik. Ketenangan tersebut, dipadu dengan struktur kalimat, akan mengirimkan gelombang rileksasi yang sangat menyenangkan ke seluruh tubuh pasangan Anda. Bahkan kadang ia akan merasa merinding menjalar ke leher dan punggungnya. Tipe relaksasi seperti itu akan memicu reaksi kimia di otak yang membuat kita merasa aman dan melepaskan kendali. Semakin Anda mendramatisasi prosedur di atas (misalnya, dengan meredupkan lampu terlebih dahulu, memasang lilin aromaterapi, menyalakan lagu jazz, dsb), semakin pasangan Anda akan terbuai tenggelam, sekaligus menikmati sugesti dari Anda.

Jika sudah sampai pada titik ini, Anda bebas untuk membuatnya mengimajinasikan hal-hal erotis apapun yang bisa membuat aktifitas seks Anda jauh lebih menyenangkan, termasuk membuatnya orgasme hanya lewat kata-kata dan berbagai keajaiban lainnya. Hipnotisme untuk keperluan seks seperti di atas sangat mungkin dilakukan, bahkan saya menganjurkannya agar para pasangan berlatih menggunakannya untuk semakin meningkatkan kualitas hubungan mereka. Contoh: Seorang pria dapat membantu kekasihnya untuk lebih mudah mengalami orgasme dengan cara induksi relaksasi dan hipnotis. Seorang wanita juga dapat menggunakan hipnotis untuk membantu sang kekasih untuk mempertahankan ereksi dan menunda ejakulasi agar keduanya dapat bercinta dengan lebih lama.

Sekalipun saya belum memberitahu tehnik-tehnik menaruh sugesti ajaib itu (hanya bisa dipelajari dalam pelatihan-pelatihan hipnotis yang saya lakukan setiap bulannya), induksi relaksasi yang saya beritahu di atas (dan halaman 9) sudah cukup untuk membawa kesegaran baru dalam petualangan cinta Anda.

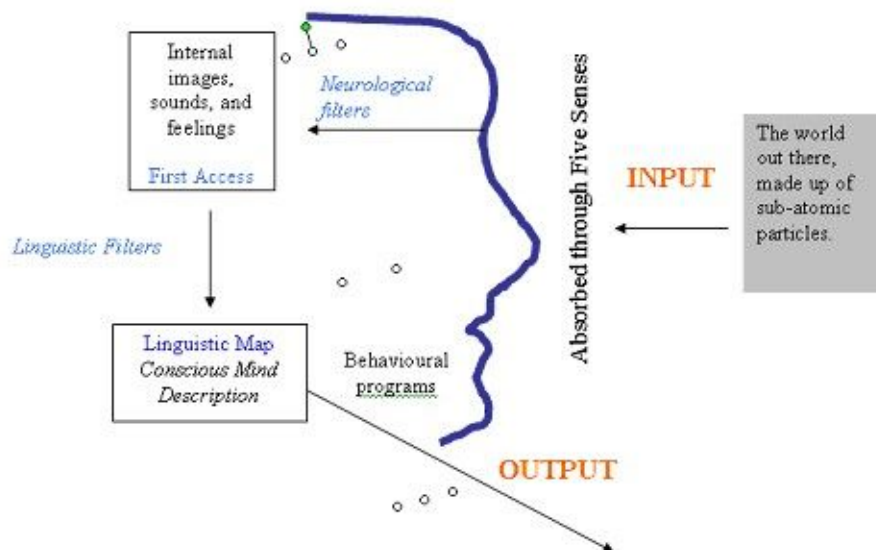
Jadi sekali lagi, mungkinkah hipnotis untuk seks dan cabul? Tentu saja, asalkan Anda dengan si dia memang bersepakat dan mau sama mau.

MEMAHAMI DASAR-DASAR NLP

APA ITU NLP. Kependekan dari *Neuro-Linguistic Programming*. Dengan *neuro*, NLP mendasarkan teknik-tekniknya pada fakta bahwa syaraf memegang peran sentral bagi seseorang dalam menyerap pengalaman. Bagaimana syaraf (dan berikutnya otak) menafsirkan pengalaman tersebut dan menggerakkan tubuh sesuai tafsir atas pengalaman itu. Dengan kata lain, otak dan saraf lah yang sesungguhnya mengalami sesuatu.

Dengan *linguistic*, NLP menunjukkan bahwa *neuro* dapat dipengaruhi oleh bahasa dalam menafsirkan suatu pengalaman. Kata tertentu dapat mempengaruhi otak agar memberi tafsir tertentu terhadap suatu pengalaman. Pengalaman yang sama akan diberi tafsir berbeda oleh otak jika dirangsang dengan kata yang berbeda.

Dengan *programming*, NLP memberi kesempatan kepada kita untuk mengambil prakarsa mengendalikan cara otak/*neuro* dalam menafsirkan pengalaman melalui pengaturan rangsang bahasa.



SEJARAH. NLP bermula di California pada awal 1972 ketika Richard Bandler, mahasiswa University of Santa Cruz bersepakat dengan John Grinder, profesor bahasa, untuk mempelajari kesempurnaan keterampilan berkomunikasi. Kesempurnaan ini ditampilkan oleh beberapa orang yang terbukti mampu menyembuhkan klien yang tergolong "orang sulit" (atau bagi kebanyakan orang sudah layak disebut sebagai "mustahil"). Orang-orang yang terbukti mampu dan kemudian dijadikan model adalah:

- Virginia Satir, yang mengembangkan *Conjoint Family Therapy*.
- Fritz Perls, yang mendirikan aliran *Gestalt Psychology*.
- Milton H. Erickson, yang mengembangkan *Clinical Hypnotherapy*.

Bandler dan Grinder menemukan bahwa meskipun ketiga orang itu berbeda gaya dan kepribadian, ternyata ada pola yang sama dalam melakukan komunikasi. Pola itu memungkinkan ketiga orang tersebut mencapai kesempurnaan teknik komunikasi di bidang masing-masing. Jika benar demikian, pikir Bandler & Grinder, tentunya pola yang sama bisa dipakai untuk mencapai kesempurnaan di bidang lain. Hasil penelitian terhadap ketiga orang ini menjadi bahan baku bagi NLP. Selanjutnya Bandler dan Grinder memperkaya NLP dengan menyerap masukan dari:

- Alfred Korzybski, ahli linguistik tentang *mental map*.
- Noam Chomsky, ahli linguistik, tentang *deep & surface structure*.
- Gregory Bateson, ahli antropologi, tentang *logical level*.

Kini NLP tidak hanya dipakai untuk keperluan terapistis, melainkan meluas pada berbagai disiplin di berbagai negara di dunia. Aplikasinya beragam mulai dari menghentikan kebiasaan buruk hingga menguasai gerakan senam, mulai dari rekrutmen pramugari sampai pelatihan *sniper*.

BEBERAPA KONSEP DASAR NLP. NLP yang dikembangkan oleh 2 orang kini mencakup beberapa aliran, ratusan buku dan ribuan program pelatihan maupun seminar, beberapa yang paling populer adalah *Presuposisi, Rapport (Pacing – Leading)*, dan *Metafora*.

- Presupososisi

Jika kita mempelajari sesuatu, kita berusaha memahami sesuatu yang belum kita ketahui benar salahnya. Sebagai alat untuk memahami, kita memerlukan sesuatu yang dianggap benar dan dijadikan dasar bagi pembahasan selanjutnya. Misalnya, kita hendak belajar memainkan piano. Guru kita mengajarkan untuk menekan kunci C-D-E dengan jari jempol-telunjuk-tengah, sedangkan kunci FGABC ditekan dengan jempol-...-kelingking. Dengan menganggap ajaran ini benar, kita mempunyai pedoman bagaimana bermain dengan baik.

Bila kita tinjau lebih lanjut, sebenarnya bisa saja kita menciptakan ajaran sendiri, misal kunci CD ditekan dengan telunjuk-tengah, EF dengan telunjuk-tengah, GABC dengan telunjuk-...-kelingking. Namun ketika kita menggunakan ajaran sendiri, tidak ada jaminan kita akan belajar dengan baik. Mengapa?



Karena ketika ada situasi yang tidak cocok, misalnya partitur mengharuskan kita menekan kunci C lalu G, kita akan harus menggunakan telunjuk berturut-turut. Guru kita dengan presuposisi ajarannya punya jawaban atas problem belajar ini. Adapun Kita melakukan dua hal sekaligus: 1. belajar main piano sekaligus 2. menciptakan presuposisi belajar piano, akan harus memilih satu di antara dua: mengoreksi presuposisi yang berarti mengulang proses belajar, atau melanjutkan belajar dengan melanggar presuposisi yang berarti tiap saat membuat presuposisi baru.

Presuposisi adalah alat ketika kita mempelajari sesuatu, agar kita mempunyai landasan. Selama belum menguasai, sebaiknya kita memanfaatkan presuposisi. Sesudah kita menguasainya, menjadi pilihan bagi kita untuk terus menggunakan atau memodifikasi atau.

- Rapport

Komunikasi berhasil jika lawan bicara kita berada pada suasana setara. Kesetaraan itu dirasakan oleh lawan bicara, bukan dideklarasikan oleh kita. Kapan mereka merasakan kesetaraan? Ketika ia mempunyai bukti bahwa ia diperlakukan dengan respek dan apa yang ia kemukakan ditanggapi. Jika seseorang mengemukakan pendapat, dan sebelum selesai ia bicara kita sudah memotong dan menanggapi pendapatnya, maka ia mendapat tanggapan namun tidak mendapat respek. Jika seseorang mengemukakan pendapat sampai selesai tanpa satu kalipun kita memotong, ia akan merasa mendapat respek. Jika sesudahnya kita juga tidak menyampaikan tanggapan, tentu saja ia tidak merasa ditanggapi.

Respek dan tanggapan adalah dua hal yang harus ada bersama-sama. Dapatkah proses merasa setara ini dipercepat? Bisa! Orang bicara kemudian dipotong berarti tidak respek, tapi ada tanggapan. Kita bisa memberi tanggapan tanpa menghilangkan respek. Caranya adalah dengan memberi tanggapan NON VERBAL selama ia bicara. Rincian teknis dapat dipelajari di sesi bahasa tubuh. Keseluruhan aksi yang kita lakukan secara terus menerus, yang membuat lawan bicara mendapat respek + tanggapan inilah yang disebut rapport.

Pada saat kita berhasil menciptakan rapport, lawan bicara akan berada pada situasi bebas, ia tidak merasa perlu menyembunyikan sesuatu karena toh apa pun yang tadi ia kemukakan tetap mendapat respek dari kita. Ia juga tidak perlu "memperindah" sesuatu karena dari tadi selalu mendapat tanggapan. Situasi bebas ini bisa melemah, atau bahkan hilang walaupun kita tidak mengurangi respek atau menghentikan tanggapan. Kita lah yang harus memelihara situasi bebas ini, kita lah yang perlu terus menerus mempertahankan respek dan tanggapan ini.

Kita melakukannya dengan menunjukkan pada lawan bicara bahwa kita bisa merasakan apa yang ia rasakan, bisa memahami apa yang ia pikirkan. Bagaimana caranya? Dengan terus menerus mengirimkan tanda-tanda melalui bahasa tubuh dan bahasa verbal yang mengekspresikan respek dan tanggapan. Upaya mempertahankan dan memelihara rapport inilah yang disebut dengan *pacing*. Mengangguk-angguk, menatap mata lawan bicara, tersenyum ketika ia berhenti

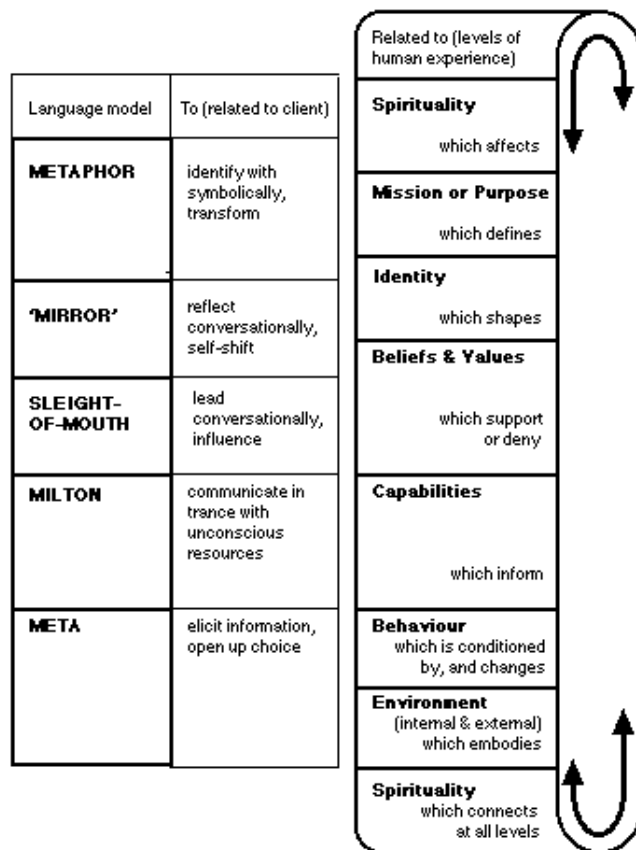
bicara, memberi komentar, menjawab pertanyaan, menyatakan afirmasi, semuanya dapat menjadi alat melakukan pacing.

Kita tahu apakah berhasil melakukan pacing ketika kita seolah-olah dapat menebak apa yang akan terjadi. Kita seperti bisa mengetahui apa yang akan ia katakan, dan kita bisa memastikan apakah sesudah bicara ia akan menerawang jauh ke depan atau menghembuskan nafas sambil menunduk. Saat kita sudah berhasil melakukan pacing, kita berkesempatan untuk membawa lawan bicara kita kepada tujuan berkomunikasi. Upaya mengajak lawan bicara ke arah yang kita rancang inilah yang disebut leading. Persuasi adalah persoalan melakukan pacing-leading ini.

- Metafora

Metafora adalah alat yang sangat ampuh dalam membuat perubahan, khususnya perubahan pola pikir. Dalam sesi ini semua modul berusaha diawali dengan metafora untuk tujuan mempengaruhi pikiran peserta pelatihan.

Di dalam sesi Bahasa Sugestif juga dibahas bagaimana cara menyusun metafora. Jika dibaca dengan teliti, akan terasa bahwa secara ekstensif penulis menggunakan berbagai metafora dalam modul ini.



Metafora bisa dibedakan melalui dua cara: Metafora sederhana & Metafora yang kompleks. Metafora sederhana adalah perumpamaan, apabila kita hendak menjelaskan sesuatu yang baru dan mungkin belum mudah diterima orang lain, maka kita menggunakan perumpamaan. Perumpamaannya dicari dengan cara mencari kemiripannya dengan konsep/benda/hal lain yang memiliki ciri-ciri sesuai. Umumnya dalam membuat metafora sederhana ditandai dengan kata "mirip, seperti, bagaikan, layaknya", dll. Contoh, memahami aktivitas advokasi mirip dengan melihat konser musik.

Metafora kompleks bekerja lebih dalam lagi, mekanismenya bisa mempengaruhi alam bawah sadar dengan lebih kuat. Metafora ini umumnya berupa kisah, anekdot, hikayat dan sebagainya yang biasanya panjang. Di dalamnya terdapat komponen-komponen yang sejajar dengan masalah yang mau disasar, dan mengikuti suatu alur tertentu yang akan menuntun pendengarnya mengalami peristiwa "aha".

Peristiwa ini terjadi karena pendengar mencari makna "apa dari kisah itu yang relevan baginya" dengan cara menerjemahkan kisah itu di bawah sadar. Akhirnya kisah itu akan membawa pengaruh yang kuat untuk memfasilitasi perubahan. Jika kita perhatikan para pembicara profesional, motivator, tokoh agama, politisi, mereka semua senang sekali menggunakan kisah-kisah inspiratif untuk mempengaruhi pikiran pendengarnya.

Seorang tokoh yang sangat terkenal yang disebut di awal tulisan ini yakni Milton H. Erickson (Clinical Hypnotherapy) adalah orang yang berjasa sangat besar pada pengembangan metafora sebagai alat transformasi perubahan secara ilmiah dan modern.

MODUS OPERANDI 'KEJAHATAN HIPNOTIS'

Ada banyak sekali variasi skenario yang biasa dipakai oleh para pelaku kejahatan untuk 'menghipnotis' korbannya dan mengambil barang-barang yang berharga. Saya menggunakan tanda kutip pada kata judul di atas karena modus-modus ini sebenarnya tidak menggunakan ilmu hipnotisme, melainkan sekedar pola-pola komunikasi yang bersifat persuasif dan hipnotik. Secara singkat, korban hanya terbujuk atau tertipu; dengan kata lain, kejahatan hipnotis hanyalah kejahatan bermodus penipuan.

Prinsip yang selalu dipakai mendasari kejahatan demikian adalah MEKANIKA KEJUTAN, KEBINGUNGAN, dan KETAMAKAN. Setelah korban bisa dibawa pada kondisi tersebut, barulah pelaku kejahatan benar-benar melancarkan aksi. Apa yang akan Anda baca di halaman ini hanya sebagian kecil saja yang paling sering ditemui dan dilaporkan dalam berbagai media massa. Setiap skenario juga tidak ditulis secara lengkap, hanya pada struktur utamanya saja karena pada saat eksekusi, pelaku kejahatan selalu melakukan variasi dan modifikasi di sana-sini.



SKENARIO 1. Anda didekati oleh seseorang yang tidak dikenal dan dia bersikap sangat akrab. Mulai dari obrolan santai, perkenalan, lalu dia mendemonstrasikan permainan yang mengagumkan seperti sulap, baca tarot atau garis tangan. Anda begitu terkesima dari satu permainan ke permainan lainnya, sampai ke satu titik di mana dia mulai menjalankan niat buruknya dan Anda seperti kehilangan kontrol, menurut saja akan apapun yang ia perintahkan.

SKENARIO 2. Seseorang terlihat cemas, bingung dan tersesat, lalu menanyakan arah jalan kepada Anda. Awalnya Anda bisa sekedar membantunya memberikan arah, namun kemudian dia melanjutkan dengan pertanyaan lain yang berputar-putar dan membingungkan, sehingga setelah beberapa lama Anda jadi merasa lemah dan menurut pada perintah dan permintaannya. Kadang pelaku bisa berlaku seperti orang asing, atau orang daerah yang baru pertama kali berkunjung ke daerah Anda. Dia menggunakan bahasa asing, atau istilah-istilah yang kurang dimengerti.

SKENARIO 3. Anda dihampiri satu atau dua orang yang menduga Anda terlibat dalam kejadian yang mencelakakan teman mereka. Misalnya mereka berkata, "Tadi Bapak yang lewat di depan jalan sebelah sana kan? Bapak menyerempet teman saya, sekarang dia di rumah sakit karena kakinya patah!" Mereka akan melemparkan tuduhan ini dan itu, meminta tanda identitas, menanyakan rumah Anda, meminta pertanggungjawaban. Kadang salah satunya akan berusaha menenangkan Anda, sementara satunya lagi membuat Anda merasa ketakutan. Dalam kondisi yang emosional tersebut, Anda jadi menurut saja dengan permintaan dan perintah mereka.

SKENARIO 4. Anda tiba-tiba dihembusi asap rokok oleh seseorang yang tidak dikenal, lalu dia mengajukan pertanyaan-pertanyaan yang ramah tapi sekaligus membingungkan. Variasi alternatif adalah Anda ditepuk dari belakang, atau dipanggil dengan nama yang salah (seolah-olah salah orang). Semakin Anda meladeni obrolan orang tersebut, semakin Anda merasa terjatuh dan sulit menjauhkan diri.

SKENARIO 5. Anda menerima telpon dari nomor tidak dikenal yang menyatakan kabar kecelakaan yang mendadak dialami keluarga atau sahabat. Pihak penelpon memperkenalkan diri sebagai dokter atau polisi, menyarankan agar Anda tenang karena keadaan terkendali dan keluarga/sahabat Anda sudah ditangani oleh pihak dokter, namun mereka memerlukan biaya untuk membeli sebuah alat khusus yang diperlukan untuk operasi (atau pengobatan darurat apapun saat itu juga). Anda diminta untuk mengirimkan sekedar transfer sekian persen dari harga normal alat tersebut, agar pihak rumah sakit tidak terlambat memberikan pengobatan. Pihak penelpon kemudian, dengan sangat mendesak sekaligus tenang, menuntun Anda untuk prosedur transfer biaya pengobatan yang diperlukan tersebut.

SKENARIO 6. Anda didekati seseorang yang terlihat cemas dan buru-buru, menanyakan arah *Money Changer* terdekat. Dia mengaku harus buru-buru beli tiket, namun uang yang dia punya masih berbentuk dollar (atau mau uang lainnya). Anda kebetulan tidak tahu dimana letak *Money Changer*, jadi di tengah kepanikan itu dia bersedia menjual uang dollar-nya kepada Anda dengan kurs yang jauh lebih rendah dari harga tukar normal, mis. Anda merasa untung nyaris 50%. Pelaku skenario ini umumnya mengincar orang yang baru saja keluar dari (atau sedang mengarah ke) bilik ATM. Setelah terjadi transaksi dan orang tersebut menghilang, Anda baru menyadari bahwa uang dollar yang dia berikan itu ternyata palsu.

SKENARIO 7. Serupa dengan skenario sebelumnya, tapi kali ini si pelaku bersedia menawarkan jam tangan Rolex-nya untuk digadaikan kepada Anda senilai uang yang sangat rendah. Jam Rolex tersebut ternyata palsu (atau sempat asli, namun kemudian ditukar dengan yang palsu tanpa Anda sadari).

SKENARIO 8. Anda didekati oleh seseorang yang kebingungan/ketakutan bagaimana cara melakukan transaksi via ATM. Biasanya pelaku berperawakan sangat sederhana, sedikit gaptek, sehingga Anda percaya saja dan terdorong itikad baik untuk membantu. Dia bertanya ini-itu tentang cara transfer dari rekeningnya ke rekening orang, Anda menunjukkan prosedurnya, dan setelah beberapa lama secara tidak sadar Anda dibimbing untuk mentransfer isi rekening Anda kepadanya.

SKENARIO 9. Serupa dengan skenario sebelumnya, sang pelaku berpura-pura panik karena kartu ATM-nya tertelan. Dia terlihat hampir histeris dan bertanya macam-macam kepada Anda. Ketika Anda berusaha menuntunnya tenang, posisi berbalik seketika menjadi dia yang menuntun Anda untuk melakukan transfer dari rekening Anda.

SKENARIO 10. Anda menerima SMS berisi info Anda menang sebuah hadiah besar, dan diminta untuk menghubungi nomor-nomor yang disertakan. Saat menelpon, sang penelpon dengan sangat antusias menceritakan kisah selengkapny tentang bagaimana Anda bisa menang undian tersebut, dan dituntun untuk secepatnya mengirimkan transfer sejumlah tertentu jika tidak ingin hadiahnya hangus.

SKENARIO 11. Ketika sedang jalan kaki di sebuah rute yang agak sepi, Anda dihampiri oleh seseorang yang menyatakan daerah itu agak seram atau berbahaya jika dilalui sendirian. Penampilan orang tersebut umumnya sangat baik, necis, dan profesional, sehingga Anda tidak merasa curiga sama sekali ketika dia menawarkan diri untuk berjalan menemani Anda setidaknya sampai ke tempat yang ramai. Di perjalanan itu, sambil mengobrol, Anda merasa terikat untuk menuruti semua perintah dan permintaannya.

SKENARIO 12. Anda sedang berjalan sendirian, kemudian dihampiri oleh mobil yang menawarkan untuk mengantar Anda. Karena merasa lelah, menentang barang yang berat, suasana terik, pikiran yang kacau, atau kurang tidur, Anda mengiyakan tawaran tersebut. Di dalam mobil, Anda diajak ngobrol berputar-putar sampai akhirnya Anda merasa kehilangan kesadaran dan menuruti keinginan pelaku kejahatan.





SIP!

Anda kini sudah sangat terinformasi dan bersemangat untuk menindaklanjuti hasrat Anda ikut pelatihan hipnosis sekarang juga ...



Tata cara pelaksanaan, paket-paket investasi, serta jaminan kesuksesan

Pelatihan dilaksanakan berdasarkan tanggal permintaan dari Anda dengan jumlah peserta yang Anda tentukan sendiri. Komposisi pembelajaran dilakukan dengan perbandingan 40% teori dan 60% praktek selama satu hari (minimal tujuh Jam). Sebagaimana semangat dari **Practical F.A.S.T. Hypnosis**, Anda tidak memerlukan legitimasi apapun untuk menjadi praktisi hipnosis. Namun sebagai tanda apresiasi penghargaan, Anda akan mendapatkan sebuah sertifikat tanda keikutsertaan pelatihan.

Pada halaman berikut tersedia sejumlah paket investasi yang Anda bisa tentukan sendiri untuk mengikuti pelatihan ini. **Semakin besar jumlah orang yang Anda kumpulkan, semakin rendah biaya yang perlu dikeluarkan, dan semakin padat informasi yang Anda dapatkan** karena ada banyak orang yang bisa mengajukan berbagai pertanyaan dan melakukan banyak variasi praktek.

Dalam pelatihan ini, *Anda dijamin mampu melakukan hipnosis kepada diri sendiri dan orang lain asalkan mengikuti prosedur yang diajarkan*. Keterampilan dasar tersebut masih perlu rajin dipraktikkan lagi agar meningkatkan ketajaman dan kemahirannya untuk dipakai dalam berbagai macam kasus yang berbeda. Jika setelah mengikuti seluruh prosedur Anda kesulitan melakukan praktek hipnosis, Anda **bebas untuk mengikuti kembali pelatihan angkatan berikutnya** tanpa membayar biaya apa-apa.

Tabel Paket Investasi

	DURASI	INVESTASI Per Orang	Biaya AKOMODASI *	Investasi TOTAL **
Untuk JAKARTA				
1 orang	6 jam	700,000	-	700,000
2 - 4 orang	6 jam	650,000	-	2,600,000
6 - 10 orang	7 jam	550,000	-	5,500,000
10 - 20 orang	7 jam	450,000	-	9,000,000
Untuk LUAR JAKARTA				
6 - 10 orang	7 jam	550,000	1,200,000 ***	6,700,000
10 - 20 orang	7 jam	450,000	1,200,000 ***	10,000,000

* Biaya travel dan akomodasi pelatih ke daerah yang dituju, dibagi sesuai jumlah orang dalam kelompok
 ** Down Payment sebesar 50% dibayarkan paling lambat dua minggu sebelum hari H
 *** Dapat berubah sewaktu-waktu

Biaya yang dikenakan adalah angka yang tertulis pada kolom INVESTASI TOTAL. Seandainya Anda mendaftarkan tiga orang, maka biaya yang dikenakan adalah 2,6juta (dibagi merata ke tiga peserta), seandainya Anda mendaftarkan delapan orang, biaya yang dikenakan 5,5juta (dibagi merata ke delapan peserta), dst. Jadi prinsipnya, **semakin banyak orang yang Anda kumpulkan, semakin rendah biaya yang Anda bayarkan.**

Tabel di atas merupakan variasi **PERHITUNGAN HARGA NORMAL** untuk **Practical F.A.S.T. Hypnosis for Everyone** yang mencapai 70% lebih rendah daripada biaya pelatihan sejenis lainnya. Selain yang sudah dituliskan di atas, masih tersedia *paket discount tambahan lainnya* yang hanya dapat Anda dapatkan dengan mengirim tanggal pelatihan yang Anda inginkan.

Mengenai tempat pelatihan, Anda bertanggung jawab untuk menyediakannya sendiri sesuai dengan keinginan Anda. Tidak perlu ruangan yang mewah atau besar. **Persyaratan utama:** nyaman dan sejuk, tidak bising secara visual maupun audio, serta set alat peraga (white board, black board, flipchart, dsb).



ANDA TERMASUK MENGUASAI:

1. **Daily NLP Comm** : mengaplikasikan NLP untuk kegiatan sehari-hari.
2. **Hypno-Selling** : digunakan dalam situasi profesional dan bisnis.
3. **The Drop** : membuat Anda masuk kondisi *trance* dibawah 1 detik.
4. **Hypno-Voice** : melipatgandakan kharisma dalam berpresentasi.
5. **Mind Control** : membuat Anda 'mengendalikan' lawan bicara.

Setelah ikut pelatihan, dapat **DVD BONUS**

1. **Buku digital:**

- Alexander Duvall - The Giant Book of Stage Hypnosis
- Bryan M. Knight - Easily Hypnotize Anyone
- Bryan M. Knight - Self Hypnosis
- Gil Boyne - Professional Hypnotism Training Course
- Hypnosis Mania - Unmasking The Mystery of Hypnosis
- Mastering Stage Hypnosis
- Melvin Powers - Advanced Techniques of Hypnosis
- Roy Hunter - The Art of Hypnosis
- Tad James - Producing Deep Trance Phenomena

2. **Klip video pendek:**

- Richard Bandler - Hypnosis in 3 Steps
- Dr. James Leong - Rapid Induction
- Instant Induction in Stage Hypnosis
- Jamie Smart - Conscious & Unconscious Mind
- Jamie Smart - Convincer Technique for Hypnotic Induction
- Jamie Smart - Hypnotic Handshake Interrupt
- Jamie Smart - Hypnotically Direct Your Sales Message
- Hypnosis - Going Under
- Mind Science Clinic - Hypnosis Demonstration

3. **Audio book dan MP3 hipnosis:**

- Hypnosis - Stop Smoking
- Hypnosis - Stress Relief
- Hypnosis - Unstoppable Self Confidence
- Anthony Robbins - Power To Shape Your Destiny
- Chris Howard - NLP & Leadership Practitioner Course

4. **Video pelatihan motivasi, hipnosis & NLP:**

- Anthony Robbins - Creating Everlasting Love
- Jonathan Altfeld - Building Hypnotic Rapport
- Marshall Sylver - Hypnotic Selling
- Kevin Hogan - Body Language for Success

5. **Gratis satu kali sesi hipnoterapi** (senilai Rp. 300,000,-) dengan Lex dePraxis untuk dilakukan setelah acara **Practical FAST Hypnosis for Everyone**, sesuai dengan jadwal yang disepakati, serta discount 10% untuk sesi-sesi berikutnya.

6. **Voucher discount** (senilai Rp. 200,000,-) untuk mengikuti *Hitman System Platinum Workshop*, pelatihan tiga hari yang memaksimalkan potensi cinta dan romansa. Untuk info lebih jelas, silakan baca pada <http://hitmansystem.com/workshop/>

7. **Voucher discount** (senilai Rp. 100,000,-) untuk mengikuti pelatihan *Creating Intimacy and Attraction*. Info lebih jelas, silakan baca pada <http://hitmansystem.com/workshop/>

MORE HOT TESTIMONIALS dari peserta

"Pelatihan 10 jam yang terasa singkat, saya dan peserta lain tenggelam dalam efek trance yang luar biasa. Ternyata selama ini kita banyak terjebak dalam paradigma hipnosis yang salah, itu sebabnya sulit sekali untuk mengalami hipnosis."

"Sekarang saya bisa melakukan hipnotis pada diri saya sendiri, saya juga bisa melakukannya pada orang lain seperti Rommy Rafael!"

"Thanks Lex, dengan adanya pelatihan ini, saya jadi sangat mengerti apa itu hipnosis dan bisa memakainya di kehidupan sehari-hari. Jalan terang di depan, kehidupan sukses semakin kelihatan dengan jelas."

"Saya sudah pernah belajar tentang hipnotis di pelatihan lainnya, terutama tentang rapid induction, tapi teknik yang diajarkan oleh Lex ini jauh lebih rapid dan instan! Terima kasih telah membuka mata saya tentang dunia hipnosis jauh lebih dalam lagi!"

Sekilas tentang profil **SANG TRAINER**



Lex dePraxis B.Cs. adalah seorang **Certified Master of Neuro Linguistic Programming** dari *NLP Consult* (Indonesia) dan *National Federation of Neuro Linguistic Programming* (Florida - International), serta **Certified Hypnotist** dan **Certified Hypnotherapist** dari *Indonesian Board of Hypnotherapist*. Selain itu beliau juga seorang **Certified Transpersonal Psychotherapist** dan **Certified Transformer** dari lembaga *Insight Institute* (Indonesia).

Setelah menyelesaikan pendidikan formalnya dengan latar belakang linguistik di Universitas Indonesia, Lex menghabiskan banyak waktu menyerap seluruh materi yang tersedia seputar psikologi dan pengembangan diri, serta menerima pengarahan visual dari beberapa guru internasional, seperti *Gerald Kein* (Omni Hypnosis Center), *Richard Bandler* (Pencipta NLP), *Michael Hall* (Neuro Semantics), *Michael Carrol* (NLP Academy), *Jamie Smart* (Salad Coaching & Training), *Michael Breen* (MBNLP), dan sejumlah jenius lain di bidangnya.

Lex merupakan pribadi luarbiasa yang diberikan talenta dan karakter bagaikan seorang *Wizard* atau *Sage* sehingga ia dapat dengan mudah mengenali esensi dan kompleksitas manusia. Ia juga dikaruniai ketajaman dan kepekaan yang sulit ditandingi untuk mengali solusi cerdas dari situasi-kendala yang pernah, sedang, dan akan terjadi. Berkat kelebihan tersebut, sepanjang hidupnya Lex telah menjadi inspirasi bagi ribuan orang yang mengenalnya di dunia nyata maupun dunia maya (internet).

Sebagai seorang konsultan, Lex dikenal memiliki energi dan gaya yang sangat radikal. Saat ini, selain bekerja sebagai hipnoterapis dan trainer independen, beliau juga menjadi salah seorang **founder** dan **master instructor** dari *Hitman System*, satu-satunya grup pengembangan diri khusus pria di Indonesia yang menitikberatkan pada isu hubungan cinta, romansa, serta interaksi sosial-dinamika antar pria dan wanita.

Ingin Bertanya Tentang Pelatihan Ini?

<http://hitmansystem.com/fast/>

Total nilai bonus yang Anda dapatkan **lebih dari dua juta rupiah...**